

USO de las PLANTAS

itinerario didáctico por la zona centro



de Paseo por el Jardín

RUTA CENTRO: USOS DE LAS PLANTAS

Con esta ruta aprenderás propiedades y usos de algunas de las plantas más conocidas recorriendo y descubriendo los jardines del centro de Huércal de Almería.

Pero antes de entrar en materia debes conocer algunas técnicas habituales para aprovechar las plantas:

Infusión. Es una bebida que se prepara vertiendo agua hirviendo sobre una planta seca troceada (o sobre las flores u hojas de ésta), para luego beberse solo el líquido. Seguro que alguna vez has visto en tu casa una infusión de manzanilla o de té.

Saquitos de aroma. Las plantas pueden ser utilizadas como ambientador natural. Simplemente hay que meter plantas aromáticas en saquitos de tela. Casi todos los ambientadores que se compran están hechos de plantas. Investiga cuáles son las que más se usan.

Esencias. La esencia es la sustancia que da el olor principal de una planta aromática. En realidad cada planta tiene muy poca cantidad de esencia porque estas sustancias son muy fuertes. Para obtenerlas tenemos que destilar la planta. Busca en internet en qué consiste el proceso de la destilación.

Hervido. Consiste en hervir la planta en agua durante unos segundos o minutos. Puede servir para usar la planta en unos casos o el agua en otros (es similar a la infusión).

Elementos decorativos. Muchas plantas se utilizan secas o en macetas como decoración.

Aceites y alcoholes de plantas. Como hicimos en la Ruta Norte ésta es una manera de utilizar las plantas para uso en la piel, o en el caso de algunos aceites para condimentar comidas. El fundamento es sencillo y consiste en sumergir en aceite o alcohol plantas machacadas, para que se disuelva parte de la esencia de la planta en el aceite o en el alcohol.

Espicias. Son plantas, habitualmente secas, usadas para dar sabor a las comidas. Cuando comas pizza fíjate en su sabor. Por encima se le pone orégano.

RUTA CENTRO: USOS DE LAS PLANTAS

Con esta ruta aprenderás propiedades y usos de algunas de las plantas más conocidas recorriendo y descubriendo los jardines del centro de Huércal de Almería.

Pero antes de entrar en materia debes conocer algunas técnicas habituales para aprovechar las plantas:

Infusión. Es una bebida que se prepara vertiendo agua hirviendo sobre una planta seca troceada (o sobre las flores u hojas de ésta), para luego beberse solo el líquido. Seguro que alguna vez has visto en tu casa una infusión de manzanilla o de té.

Saquitos de aroma. Las plantas pueden ser utilizadas como ambientador natural. Simplemente hay que meter plantas aromáticas en saquitos de tela. Casi todos los ambientadores que se compran están hechos de plantas. Investiga cuáles son las que más se usan.

Esencias. La esencia es la sustancia que da el olor principal de una planta aromática. En realidad cada planta tiene muy poca cantidad de esencia porque estas sustancias son muy fuertes. Para obtenerlas tenemos que destilar la planta. Busca en internet en qué consiste el proceso de la destilación.

Hervido. Consiste en hervir la planta en agua durante unos segundos o minutos. Puede servir para usar la planta en unos casos o el agua en otros (es similar a la infusión).

Elementos decorativos. Muchas plantas se utilizan secas o en macetas como decoración.

Aceites y alcoholes de plantas. Como hicimos en la Ruta Norte ésta es una manera de utilizar las plantas para uso en la piel, o en el caso de algunos aceites para condimentar comidas. El fundamento es sencillo y consiste en sumergir en aceite o alcohol plantas machacadas, para que se disuelva parte de la esencia de la planta en el aceite o en el alcohol.

Especias. Son plantas, habitualmente secas, usadas para dar sabor a las comidas. Cuando comas pizza fíjate en su sabor. Por encima se le pone orégano.

PARADA 1

Esta parada es en el **Parque Marcelino Camacho** en el Barrio del Palomar. Es un parque dividido en dos partes, con una distribución muy simétrica. Este parque es un ejemplo de zona verde con plantas que requieren poca agua. Y a esta manera de diseñar jardines se llama xerojardinería.

Entre las especies que encontramos en el parque hay algunas muy características por el aprovechamiento que se les da. Entre ellas destacan el aloe vera y la pita, ambas son muy fáciles de identificar.

ALOE VERA

Es una planta originaria de América, con una roseta de hojas muy carnosas. Dentro de las hojas encontramos una gelatina con infinidad de propiedades para los problemas de piel y otros usos medicinales internos (estómago, boca, etc). No suele superar los 60 cm de alto y no tiene pinchos. Sus hojas son de color verde claro.



PARADA 1

Esta parada es en el **Parque Marcelino Camacho** en el Barrio del Palomar. Es un parque dividido en dos partes, con una distribución muy simétrica. Este parque es un ejemplo de zona verde con plantas que requieren poca agua. Y a esta manera de diseñar jardines se llama xerojardinería.

Entre las especies que encontramos en el parque hay algunas muy características por el aprovechamiento que se les da. Entre ellas destacan el aloe vera y la pita, ambas son muy fáciles de identificar.

ALOE VERA

Es una planta originaria de América, con una roseta de hojas muy carnosas. Dentro de las hojas encontramos una gelatina con infinidad de propiedades para los problemas de piel y otros usos medicinales internos (estomago, boca, etc). No suele superar los 60 cm de alto y no tiene pinchos. Sus hojas son de color verde claro.



PITA

En realidad conocemos por pitas a varias plantas parecidas originarias de América de entre metro y metro y medio de altas. Todas están formadas por una roseta de hojas y, al cabo de 10 años, les sale un tallo leñoso de donde aparecen las flores. Después de madurar las flores y caer las semillas, la planta se muere. Con el aloe pasa lo mismo. En realidad las especies más abundantes son dos: el *Agave sisal* y el *Ágave americano*. El primero es más pequeño y se utilizaba para obtener fibras. El segundo se utiliza para obtener bebidas alcohólicas. ¿Sabes en qué espacio natural almeriense es fácil encontrar a estas plantas?



Ágave Americano



Ágave Sisal

PARADA 2

Nuestra siguiente parada es la del **Jardín del Centro de Salud**. Aquí podemos ver algunas plantas que ya nos resultan familiares: los cactus. Los encontramos junto a unos árboles llamados arces. Los arces crecen naturalmente en algunas zonas de montaña de nuestra provincia. Además, vemos varios tipos de arbustos de distinto tamaño muy diferentes entre sí:



ROSAL

Es un arbusto que encontramos muy a menudo en nuestros jardines, ya que tiene unas flores vistosas y de muchos colores. El tronco se encuentra recubierto de espinas para protegerse de sus depredadores, así que debemos tener cuidado al acercarnos a esta planta.

PITA

En realidad conocemos por pitas a varias plantas parecidas originarias de América de entre metro y metro y medio de altas. Todas están formadas por una roseta de hojas y, al cabo de 10 años, les sale un tallo leñoso de donde aparecen las flores. Después de madurar las flores y caer las semillas, la planta se muere. Con el aloe pasa lo mismo. En realidad las especies más abundantes son dos: el *Agave sisal* y el *Ágave americano*. El primero es más pequeño y se utilizaba para obtener fibras. El segundo se utiliza para obtener bebidas alcohólicas. ¿Sabes en qué espacio natural almeriense es fácil encontrar a estas plantas?



Ágave Americano



Ágave Sisal

PARADA 2

Nuestra siguiente parada es la del **Jardín del Centro de Salud**. Aquí podemos ver algunas plantas que ya nos resultan familiares: los cactus. Los encontramos junto a unos árboles llamados arces. Los arces crecen naturalmente en algunas zonas de montaña de nuestra provincia. Además, vemos varios tipos de arbustos de distinto tamaño muy diferentes entre sí:



ROSAL

Es un arbusto que encontramos muy a menudo en nuestros jardines, ya que tiene unas flores vistosas y de muchos colores. El tronco se encuentra recubierto de espinas para protegerse de sus depredadores, así que debemos tener cuidado al acercarnos a esta planta.

HIBISCO

Es un arbusto con unas grandes flores de vivos colores que sólo duran un día. Se conoce también como rosa de China y a menudo se usa para combinarlo con el té en infusiones.



ADELFA

Suele tener unas flores muy llamativas de colores blancos y rosados y solemos verla en la mediana de las autopistas. A pesar de ser un arbusto muy común, hay que procurar no tocar ninguna parte de la planta, ya que contiene una sustancia que puede llegar a ser peligrosa. Además, su olor provoca dolor de cabeza. Antiguamente se decía que volvía "loca" a la gente para persuadir de sus efectos.



TARAY

Es frecuente en ramblas y en lugares donde hay agua subterránea y a menudo crece tanto que puede llegar a parecer un árbol. Como es una planta autóctona, es decir, que desde siempre ha crecido en este ambiente, se adapta fácilmente a nuestro clima y es capaz de soportar muy bien el calor y el agua salada que a veces hay bajo el suelo.



HIBISCO

Es un arbusto con unas grandes flores de vivos colores que sólo duran un día. Se conoce también como rosa de China y a menudo se usa para combinarlo con el té en infusiones.



ADELFA

Suele tener unas flores muy llamativas de colores blancos y rosados y solemos verla en la mediana de las autopistas. A pesar de ser un arbusto muy común, hay que procurar no tocar ninguna parte de la planta, ya que contiene una sustancia que puede llegar a ser peligrosa. Además, su olor provoca dolor de cabeza. Antiguamente se decía que volvía "loca" a la gente para persuadir de sus efectos.



TARAY

Es frecuente en ramblas y en lugares donde hay agua subterránea y a menudo crece tanto que puede llegar a parecer un árbol. Como es una planta autóctona, es decir, que desde siempre ha crecido en este ambiente, se adapta fácilmente a nuestro clima y es capaz de soportar muy bien el calor y el agua salada que a veces hay bajo el suelo.



PARADA 3

Nos encontramos en el **Parque 8 de Marzo** en la Lustra, donde seguro que ya sabemos reconocer los cactus y las palmeras, pero hay una planta que da una de las frutas que solemos comer más a menudo en nuestras casas.

PLATANERA

Aunque a primera vista creamos que estamos delante de un arbusto, en realidad es una hierba perenne, es decir, que no se seca cada año. Como siempre está rebrotando, la platanera simboliza la fertilidad y la prosperidad en muchas zonas de Asia y se planta en un rincón de los arrozales para que la cosecha sea abundante. Además, al igual que nosotros hacemos con el arroz, se regala en las bodas para que el matrimonio sea largo y feliz.



PALO BORRACHO

Es un árbol con unas bonitas flores rosas y blancas que después se convierten en frutos verdes. Su corteza está llena de grandes y duras espinas con las que tenemos que tener cuidado cuando estemos jugando cerca, pues nos podemos llevar un buen arañazo. Este árbol viene de América del Sur, donde los Indios del Amazonas utilizaban los troncos más anchos para construir sus canoas y navegar por el río.

PARADA 3

Nos encontramos en el **Parque 8 de Marzo** en la Lustra, donde seguro que ya sabemos reconocer los cactus y las palmeras, pero hay una planta que da una de las frutas que solemos comer más a menudo en nuestras casas.

PLATANERA

Aunque a primera vista creamos que estamos delante de un arbusto, en realidad es una hierba perenne, es decir, que no se seca cada año. Como siempre está rebrotando, la platanera simboliza la fertilidad y la prosperidad en muchas zonas de Asia y se planta en un rincón de los arrozales para que la cosecha sea abundante. Además, al igual que nosotros hacemos con el arroz, se regala en las bodas para que el matrimonio sea largo y feliz.



PALO BORRACHO

Es un árbol con unas bonitas flores rosas y blancas que después se convierten en frutos verdes. Su corteza está llena de grandes y duras espinas con las que tenemos que tener cuidado cuando estemos jugando cerca, pues nos podemos llevar un buen arañazo. Este árbol viene de América del Sur, donde los Indios del Amazonas utilizaban los troncos más anchos para construir sus canoas y navegar por el río.



PARADA 4

RECORDANDO LO APRENDIDO...

Recorriendo los jardines de Huércal de Almería hemos conocido muchas especies de plantas que son beneficiosas para el ser humano, ya que proporcionan madera, alimento, nos ofrecen sombra en nuestros parques o nos ayudan a mejorar nuestra salud. Para que podamos usar estas plantas para curarnos de algunas enfermedades, vamos a recordar para qué sirve cada una. ¿Serías capaz de acordarte de qué tipo de planta nos puede ayudar en cada caso? Relaciónalas con una flecha.

ROMERO



LAVANDA



ALOE



JAZMÍN



CASUARINA



HIGUERA



FALSO PIMENTERO



INSOMNIO

CAÍDA DEL CABELLO

HERIDAS EN LA PIEL

ACNÉ

DIARREA

JAQUECAS

TRANQUILIZANTE

PARADA 4

RECORDANDO LO APRENDIDO...

Recorriendo los jardines de Huércal de Almería hemos conocido muchas especies de plantas que son beneficiosas para el ser humano, ya que proporcionan madera, alimento, nos ofrecen sombra en nuestros parques o nos ayudan a mejorar nuestra salud. Para que podamos usar estas plantas para curarnos de algunas enfermedades, vamos a recordar para qué sirve cada una. ¿Serías capaz de acordarte de qué tipo de planta nos puede ayudar en cada caso? Relaciónalas con una flecha.

ROMERO



LAVANDA



ALOE



JAZMÍN



CASUARINA



HIGUERA



FALSO
PIMENTERO



INSOMNIO

**CAÍDA DEL
CABELLO**

**HERIDAS EN
LA PIEL**

ACNÉ

DIARREA

JAQUECAS

TRANQUILIZANTE

USO de las PLANTAS

itinerario didáctico por la zona centro



Excmo. Ayto
Huércal de Almería



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE

Proyecto subvencionado por la Consejería de Medio Ambiente de la Junta de Andalucía a través del Programa de Sostenibilidad Ambiental Urbana Ciudad 21